



## INTEGRAL – CARDÁPIO 2

<b>CARDÁPIO 2</b>	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>COLAÇÃO</b>	Suco natural Biscoitos cream cracker Fruta	Suco natural Pãozinho Francês Fruta	Suco natural Bolo Fruta	Suco natural Bolo Fruta	Suco natural Biscoito de maisena Fruta
<b>ALMOÇO</b>	Arroz, feijão Frango assado Farofa de couve Batata Souté	Arroz, feijão Frango xadrez	Macarrão ao molho de frango Feijão	Arroz, feijão Fígado Purê de batata	Arroz, feijão Panqueca de carne Cenoura
<b>SOBREMESA</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE</b>	Suco natural Biscoito de maisena	Suco natural Bolo de laranja	Suco natural Pãozinho Fruta	Suco natural Pãozinho com queijo	Suco natural Rosquinha da tia Lú
<b>JANTAR</b>	Risotinho de frango	Arroz, feijão Omelete de legumes	Arroz, feijão Frango ao molho	Arroz, feijão Ovo poché	Arroz, feijão Ensopadinho de carne com legumes

Os sucos são feitos com frutas da estação e poderão combinar frutas e vegetais. |  
 São utilizadas frutas da época para colação e sobremesa. | Feijão é enriquecido com beterraba, espinafre ou couve. |  
 Todos os dias são oferecidos salada verde.  
 Eventualmente poderão ocorrer alterações.