



## INTEGRAL – CARDÁPIO 1

<b>CARDÁPIO 1</b>	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>COLAÇÃO</b>	Suco natural Bolo de cenoura Fruta	Suco natural Pãozinho francês Fruta	Suco natural Bisnaguinha Fruta	Suco natural Bolo Fruta	Suco natural Biscoito de maisena Fruta
<b>ALMOÇO</b>	Arroz, feijão Strogonoff de frango Salada de legumes	Arroz, feijão Frango assado Batata Souté	Macarrão à bolonhesa Feijão	Arroz, feijão Fígado Polenta	Arroz, feijão Panqueca de carne Cenoura
<b>SOBREMESA</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE</b>	Suco natural Pãozinho de queijo	Biscoito Cream Cracker Suco natural	Suco natural Bolo formigueiro Fruta	Suco natural Pãozinho	Suco natural Rosquinha da tia Lú
<b>JANTAR</b>	Risotinho de frango	Arroz, feijão Ovos mexidos coloridos	Arroz, feijão Frango ao molho	Arroz, feijão Ovo poché	Arroz, feijão Ensopadinho de carne com legumes

Os sucos são feitos com frutas da estação e poderão combinar frutas e vegetais. |  
 São utilizadas frutas da época para colação e sobremesa. | Feijão é enriquecido com beterraba, espinafre ou couve. |  
 Todos os dias são oferecidos salada verde.  
 Eventualmente poderão ocorrer alterações.