

# PLANEJAMENTO SEMANAL DO BERÇÁRIO I

## SEGUNDA-FEIRA



7h às 8h

**Chegada com acolhimento e música.**

8h 30 às 9h

**Colação na mesinha.**



9h às 9h 30min

**Banho de Sol e historinha.**

9h30min às 10h 10min

**Banho acompanhado de conversas e músicas. Estimulação incentivando o equilíbrio do corpo.**



10h 15min às 11h

**Musicalização com instrumentos.**

11h às 12h

**Almoço e higiene bucal.**



12h às 13h

**Soninho.**

13h às 14h

**Vídeos e músicas.**



14h às 15h

**Brincadeiras com bolas de vários tamanhos.**

15h às 16h

**Brincadeiras com brinquedos pedagógicos de acordo com a faixa etária.**



16h às 16h 45min

**Atividades com brinquedos sensoriais: chocalho, tamborzinho, garrafinhas de cores diversas, bambolê sensorial, garrafinhas pet com diferentes grãos.**

16h 50 min às 17h 30min

**Jantar e higiene bucal.**



17h 30min às 19h

**Estimulação verbal e visual com vídeos.**

# PLANEJAMENTO SEMANAL DO BERÇÁRIO I

## TERÇA-FEIRA



7h às 8h

**Chegada com acolhimento e música.**

8h 30 às 9h

**Colação na mesinha.**



9h às 9h 30min

**Banho de Sol e historinha.**

9h30min às 10h 10min

Banho acompanhado de conversas e músicas. Estimulação no espelho para desenvolver a oralidade: Atividades de imitar os animais, gatinho, cachorrinho, passarinho, entre outros.



10h 15min às 11h

**Musicalização com instrumentos.**

11h às 12h

**Almoço e higiene bucal.**



12h às 13h

**Soninho.**

13h às 14h

**Vídeos e músicas.**



14h às 15h

**Brincar de esconde-esconde com lençol.**

15h às 16h

**Brincadeiras com brinquedos pedagógicos de acordo com a faixa etária.**



16h às 16h 45min

Historinhas com dedoches e Atividades com bolinhas coloridas. Historinhas com dedoches e Atividades com bolinhas coloridas.

16h 50 min às 17h 30min

**Jantar e higiene bucal.**



17h 30min às 19h

**Estimulação verbal e visual com vídeos.**

# PLANEJAMENTO SEMANAL DO BERÇÁRIO I

## QUARTA-FEIRA



7h às 8h

**Chegada com acolhimento e música.**

8h 30 às 9h

**Colação na mesinha.**



9h às  
9h 30min

**Banho de Sol e historinha.**

9h30min às  
10h 10min

**Banho acompanhado de conversas e músicas. Estimulação para fortalecer os músculos: rolar no colchão.**



10h 15min  
às 11h

**Musicalização com instrumentos.**

11h às 12h

**Almoço e higiene bucal.**



12h às 13h

**Soninho.**

13h às 14h

**Vídeos e músicas.**



14h às 15h

**Jogos recreativos que trabalham o esquema corporal: Engatinhar, Rolar, Bater palminhas.**

15h às 16h

**Brincadeiras com brinquedos pedagógicos de acordo com a faixa etária.**



16h às  
16h 45min

**Estimulação visual com atividades com bolinhas de sabão.**

16h 50 min às  
17h 30min

**Jantar e higiene bucal.**



17h 30min  
às 19h

**Estimulação verbal e visual com vídeos.**

# PLANEJAMENTO SEMANAL DO BERÇÁRIO I

## QUINTA-FEIRA



7h às 8h

**Chegada com acolhimento e música.**

8h 30 às 9h

**Colação na mesinha.**



9h às  
9h 30min

**Banho de Sol e historinha.**

9h30min às  
10h 10min

**Banho acompanhado de conversas e músicas. Estimulação tátil.**



10h 15min  
às 11h

**Musicalização com instrumentos.**

11h às 12h

**Almoço e higiene bucal.**



12h às 13h

**Soninho.**

13h às 14h

**Vídeos e músicas.**



14h às 15h

**Brincadeira no minhocão (dentro/ fora; entrar e sair) e brincadeiras com bambolê.**

15h às 16h

**Brincadeiras com brinquedos pedagógicos de acordo com a faixa etária.**



16h às  
16h 45min

**Circuito de atividades: bambolês; Túnel; Corda.**

16h 50 min às  
17h 30min

**Jantar e higiene bucal.**



17h 30min  
às 19h

**Estimulação verbal e visual com vídeos.**

# PLANEJAMENTO SEMANAL DO BERÇÁRIO I

## SEXTA-FEIRA



7h às 8h

**Chegada com acolhimento e música.**

8h 30 às 9h

**Colação na mesinha.**



9h às 9h 30min

**Banho de Sol e historinha.**

9h30min às 10h 10min

**Banho acompanhado de conversas e músicas. Estimular a coordenação motora fina: amassar e rasgar papéis.**



10h 15min às 11h

**Musicalização com instrumentos.**

11h às 12h

**Almoço e higiene bucal.**



12h às 13h

**Soninho.**

13h às 14h

**Vídeos e músicas.**



14h às 15h

**Brincadeira de trenzinho; Cobrinha; Brincadeiras com blocos de encaixar.**

15h às 16h

**Brincadeiras com brinquedos pedagógicos de acordo com a faixa etária.**



16h às 16h 45min

**Construção de conceitos matemáticos: Dentro/ fora; Em cima/ embaixo**

16h 50 min às 17h 30min

**Jantar e higiene bucal.**



17h 30min às 19h

**Estimulação verbal e visual com vídeos.**